



Centres  
de Préparation  
au Mariage

# Les essentiels de la préparation au mariage avec les CPM

## Notre visée globale

En équipes, favoriser le développement d'une authentique réflexion humaine et spirituelle sur la vie du couple, sur la préparation au mariage chrétien et sa mise en pratique.

### → Les CPM s'inscrivent dans le parcours de préparation au mariage de l'Église

Ils ne prétendent pas être le tout de la préparation au mariage, mais ils veulent être, par l'expérience de communauté et de partage, un moment clé du parcours ecclésial dans la préparation au sacrement.

### → Les CPM sont un mouvement d'équipes au service de l'Église

Les équipes CPM sont insérées dans la réalité locale paroissiale ou interparoissiale.

La vie d'équipe est essentielle. L'équipe CPM est un lieu de partage, de formation et de ressourcement spirituel pour ses membres.

Les sessions se préparent et sont relues en équipe.

Les équipes sont normalement affiliées à une association diocésaine CPM. Certaines sont isolées et, de ce fait, rattachées directement à la Fédération nationale des CPM.

Les équipes sont composées de couples mariés, laïcs, bénévoles et formés, et parfois, d'un diacre ou d'un prêtre.

## Les essentiels d'une session CPM

### → Vivre une expérience d'accueil en groupe de futurs mariés

### → Se connaître, homme et femme, ensemble et pourtant si différents

Prendre conscience des représentations de l'autre et des représentations du couple qui habitent chacun.

### → Se connaître enfants de Dieu, disciples du Christ

Poser les bases de la foi chrétienne. Dans notre contexte culturel et face aux différences de sensibilité et d'expression religieuses à l'intérieur même du couple, sur quelles bases spirituelles fonder le couple ?

Expérimenter le temps biblique :

- en faisant la rencontre d'un Dieu qui est amour ;
- en étant témoin de Jésus Christ, celui qui annonce le Royaume comme la possibilité dès à présent d'une vie bonne.

### → Prendre la mesure de l'engagement : un mariage pour la vie

Prendre conscience de notre liberté et des peurs qui nous habitent.

Qu'est-ce que l'amour ? Jusqu'où va-t-il ?

Se dire et découvrir ce qui permet la durée et la stabilité du couple.

Croire à la force du pardon.

### → S'ouvrir aux fécondités du couple et à leurs enjeux

S'ouvrir à l'autre et aux autres.

Vivre la sexualité dans l'amour comme un don de Dieu.

Pour une paternité et une maternité responsables.

### → Découvrir le sacrement de mariage, un chemin d'Alliance

Accueillir le mystère de l'amour du Christ au cours du sacrement.

### → Comprendre la célébration du sacrement de mariage (sens du Rituel)

Que se passe-t-il lors de la réception du sacrement ?

### → Prier ou vivre une expérience de prière

À partir d'un diaporama, d'un tableau, d'un passage biblique, d'un chant ou psaume, en participant à l'eucharistie, etc.

### → Visiter l'église de la paroisse

### → Après le mariage

Proposer, avec d'autres mouvements ou associations notamment, un accompagnement pour aider « l'insertion progressive dans l'Église et avec l'Église ».

## Fédération des CPM

Fédération d'associations régies par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901. Créée le 18 mai 1967. JO du 31 mai 1967.

Siret 784 287 955 00024 / APE 9499 Z / TVA FR 61 784 287 955 00024

8 bis rue Jean Bart - 75006 Paris / Tél. 01 45 48 26 72 / [federation.cpm@online.fr](mailto:federation.cpm@online.fr) / [preparation-mariage.info](http://preparation-mariage.info)